

**COMPTE-RENDU Webinaire d'ouverture  
Projet européen « Mon Habitat – Mon Choix »**

**RESOCONTO Webinar di apertura  
Progetto europeo « La Mia Casa - La Mia Scelta »**

 **17 mars / marzo – 17h00**  
 **Webinaire en ligne / Webinar online**

**Langue Française**

**SYNTHÈSE**

Le projet européen « Mon Habitat - Mon choix » s'inscrit dans la continuité du projet « Choix2Vie » et vise à promouvoir l'autodétermination des personnes, notamment dans le choix de leur habitat. Porté par des partenaires français, italiens et belges, il repose sur une coopération transnationale et la production de ressources partagées. Structuré en cinq modules, il combine gestion de projet, formation des personnes et des professionnels, création d'outils pratiques, mobilisation des réseaux locaux et diffusion des résultats.

Le projet développe notamment une boîte à outils pour accompagner les transitions de vie et des formations adaptées, construites à partir des besoins des personnes et des professionnels. Il accorde une place importante à l'accessibilité des contenus et à l'expérimentation dans différents contextes nationaux.

L'objectif est de renforcer les compétences d'autodétermination, de favoriser l'autonomie à domicile et de structurer des réseaux d'entraide. À terme, les ressources produites seront accessibles librement via une plateforme transnationale, afin de diffuser des pratiques innovantes à l'échelle européenne.

## 1. Origines du projet européen et ressources « [Change2Regard](#) »

- Projet initial (2022 / 2023) centré sur l'échange de pratiques autour de l'autodétermination et de l'habitat.
- Partenaires: association Marie Moreau (France), CPS/Comunità Progetto Sud (Italie), Villa Pilif et SAPHA (Belgique); Collectif T'Cap porteur et chef de file.
- Production de trois types de ressources transnationales via le projet « [Choix2Vie](#) »  
[1/ Quelques exemples de formations / sensibilisations autour de l'autodétermination](#)  
[2/ Du concept à la pratique](#)  
[3/ Autodétermination et habitat : à voir et à entendre](#)  
et diffusion prévue sur EPAL.

## 2. Modules du projet, objectifs, activités et essaimage

### 2.1 Modules du projet

**Module 1:** gestion de projet (méthodologie, organisation interne).

**Module 2:** renforcer l'autodétermination et outiller les professionnels; formations et outils pour personnes et professionnels sur le projet de logement et la vie chez soi.

**Module 3:** « Forger mes clés pour habiter chez moi » (boîte à outils) avec fiches et animations pour accompagner le changement de lieu de vie.

**Module 4:** mobiliser les réseaux locaux et la communauté; structuration de protocoles et adaptation aux contextes locaux (Italie/Belgique/France).

**Module 5:** communication et essaimage; élaboration, documentation, mise en ligne des ressources; événements de dissémination en Italie, Belgique et France (au fil de l'eau et vers la fin du projet).

### 2.2 Objectifs généraux

Objectifs généraux: outiller les professionnels pour l'autonomie à domicile et le choix du lieu de vie; identifier/mobiliser des réseaux locaux; diffuser et promouvoir des pratiques innovantes localement et à l'échelle européenne.

### 2.3 Activités

Activités: supports pédagogiques, formations/programmes pour habitants, familles, professionnels; solutions matérielles adaptées; guides pratiques et de partenariats; séminaires, webinaires, conférences.

### 2.4 Résultats attendus

Résultats attendus: renforcement des compétences d'autodétermination des personnes et des professionnels; mise à disposition d'aides techniques et aménagements; consolidation des réseaux d'entraide; à la fin du projet = accès libre aux outils sur la plateforme ressources transnationale « Change2Regard ».

## **2.5 Calendrier et financement**

Calendrier et financement: projet décembre 2025 - fin décembre 2027. Démarrage des actions début avril 2026; financement européen et si besoin complément d'autres financeurs publics et privés.

## **3. Outils pour aider au choix de logement et projection**

Outils développés par l'association Marie Moreau en lien avec le designer Paul Juin pour se projeter: logement individuel/partagé, habitat inclusif, studio en ville.

Un outil de type « jeu » aide à faire émerger les envies et à se positionner; utilisé sur le long terme par des professionnels.

Collaboration continue avec les partenaires italiens et belges depuis plus de deux ans.

Centralisation des outils par le collectif T'Cap via la plateforme ressources transnationale « Change2Regard » et une lettre d'info pour la publication les étapes et résultats; diffusion complémentaire via EPAL.

## **4. Module 2 – Renforcer l'autodétermination et outiller les professionnels**

Recueil des besoins via deux questionnaires: professionnels (pratiques de soutien); personnes (expérience du logement, inclusion, compétences).

Accessibilité renforcée (images, pictogrammes); versions FR/IT; objectifs de réponses ~50 (personnes) et ~100 (professionnels).

Deux formations:

- Pour personnes concernées: cible 40 participants; droits, compétences pour habiter chez soi, autodétermination.
- Pour professionnels: outillage pour former les personnes et appliquer une méthodologie du projet de logement à la vie chez soi.

Création de contenus pour habitants et futurs habitants (Fondation Susa: Erika et Chloé); tests auprès de 10 habitants localement, puis réplique à Bruxelles (chez Vincent), en France et en Italie; même démarche pour les professionnels.

Évaluation continue: questionnaires d'usage pour tester et ajuster les formations et le guide méthodologique.

## **5. Module 3 – « Forger mes clés pour habiter chez moi » (boîte à outils)**

Objectif: créer une boîte à outils avec fiches pratiques et animations pour accompagner le changement de lieu de vie.

## 5.1 Thèmes

Cinq thèmes:

- Moi et mon habitat: location vs achat, budget, repères.
- Mes rêves, mes freins: aspirations, confiance, démarches, accessibilité, organisation du quotidien.
- Ma famille et mon autonomie: sécurité, urgence, isolement, santé, hygiène; soutien aux familles, gestion du lâcher-prise.
- Mes alliés: famille, amis, voisins, parrain; cartographie des soutiens.
- Vivre ensemble: espaces partagés, bruit, tâches, invités, conflits; co-construction de chartes.

## 5.2 Méthode

Méthode: collecte d'outils existants; tests en Italie/France/Belgique; identification des manques; création d'outils nouveaux; documentation audio; inscription des intéressés au module.

## 5.3 Organisation

Organisation: six rencontres prévues sur deux ans; format présentiel si partenaires concentrés en Belgique, sinon via Zoom; tests des outils dans chaque pays et retours en séance suivante.

Conclusion: disposer au terme des deux ans d'une boîte à outils complète pour favoriser le libre choix et le bien-être à domicile.

## 6. Module 4 – Mobiliser les réseaux locaux et la communauté

Focus: comment les communautés et réseaux locaux soutiennent l'autonomie des personnes avec handicap; mise en pratique et ajustements pour les personnes.

### 6.1 Types de réseaux

Quatre types de réseaux:

- formel (services, institutions);
- informel (famille, amis, voisinage);
- pairs (entraide et associations);
- communauté (commerçants, associations, bibliothèques, citoyens).

### 6.2 Outils

Outils envisagés (cartes):

- Carte des besoins (habitat, autonomie, relations, mobilité).
- Carte des ressources du territoire (quartiers adaptés aux besoins).
- Carte des compétences sociales (forces et limites à combler).
- Carte des désirs (rêves et aspirations en matière d'habiter).

### **6.3 Actions**

Laboratoires de communauté: espaces d'information, sensibilisation et protagonisme des personnes dans les quartiers.

Plan d'accompagnement structuré: guide pour familles et opérateurs afin d'aligner besoins/désirs, éviter projections et favoriser l'autodétermination; collaboration avec universités pour articuler recherche académique et pratiques sociales.

Structuration de protocoles à partager entre partenaires; adaptation aux réseaux et contextes locaux (différences de réseaux sociaux, services et welfare entre pays).

Conclusion: développer des outils et pratiques pour une participation sociale plus active.

## **7. Harmonisation des terminologies et accessibilité du langage**

Nécessité d'un vocabulaire commun entre pays; un lexique initié dans le premier projet pourrait être mis à jour.

Volonté d'adopter un langage accessible, non élitiste, et d'expliciter les termes (ex. « autodétermination »).

## **8. Modalités d'inscription, partage des supports et participation**

Liens d'inscription aux modules partagés dans le chat et envoyés par e-mail aux inscrits initiaux; inscriptions possibles module par module.

Partage du PowerPoint et de l'enregistrement à l'issue du webinaire; invitation à consulter « Change2Regard » et à s'inscrire.

Public visé: professionnels et personnes en situation de handicap (terminologie variable selon pays).

Équipe de Chloé Cros en charge de l'enquête du module 2; contacts partagés (ex. Comunità Progetto Sud) pour informations complémentaires.

Environ 70 participant·e·s ont assisté; possibilité de poser des questions et d'être recontacté.

## **9. Contextes nationaux et objectif d'autodétermination**

Différences de financements et structurations entre pays (Italie davantage familial, France plus structurée, Belgique parfois mieux financée).

Objectif: modules utilisables partout, favorisant l'autonomie et une moindre dépendance aux associations.

Question ouverte: applicabilité du projet à la mobilité inter-villes/États et à l'assistance personnelle/compensation; à étudier ultérieurement.

## Lingua italiana

### SINTESI

Il progetto europeo « Mon Habitat - Mon choix » nasce dal precedente progetto « Choix2Vie » e mira a promuovere l'autodeterminazione delle persone con disabilità, con particolare focus sulla scelta della propria abitazione. La dinamica transnazionale del progetto si basa sulla cooperazione tra partner francesi, italiani e belgi, con l'obiettivo di sviluppare, sperimentare e diffondere nuove metodologie e strumenti intorno alla vita in autonomia delle persone con disabilità. Il progetto è strutturato in 5 azioni chiave (definite Work packages o Moduli) dedicate a: gestione del progetto, formazione delle persone con disabilità e dei professionisti, creazione di strumenti pratici, mobilitazione delle reti locali e diffusione dei risultati.

Il progetto sviluppa, in particolare, una “cassetta degli attrezzi” per accompagnare le scelte di vita in autonomia. Propone dei moduli formativi costruiti a partire dai bisogni delle persone e dei professionisti. Attribuisce grande importanza all'accessibilità dei contenuti e alla sperimentazione in diversi contesti nazionali.

L'obiettivo è rafforzare le competenze di autodeterminazione, favorire l'autonomia nel luogo di vita delle persone coinvolte e strutturare reti locali di supporto. Al termine del progetto, le risorse prodotte saranno liberamente accessibili tramite una piattaforma transnazionale, al fine di diffondere pratiche innovative a livello europeo.

## 1. Origini del progetto e piattaforma transnazionale « Change2Regard »

“Mon Habitat Mon Choix” nasce dal progetto precedente, chiamato “Choix2Vie”, svoltosi tra il 2022 e il 2023, finanziato dal programma Erasmus+. Il progetto è stato caratterizzato dallo scambio di buone pratiche sul tema dell'autodeterminazione delle persone con disabilità e la vita indipendente, tra i paesi Francia, Italia e Belgio grazie alla collaborazione di Collectif T'Cap, in qualità di capofila, Association Marie Moreau, Associazione Comunità Progetto Sud EST, Villa Pilif ASBL e Sapha ASBL.

Il progetto Choix2vie ha permesso ai partecipanti di sviluppare insieme e diffondere attraverso il sito transnazionale “[Change2Regard](#)” una serie di risorse open source, come alcuni esempi di formazioni/sensibilizzazioni sul tema dell'autodeterminazione. I risultati di progetto sono stati diffusi anche sulla piattaforma europea EPALE.

---

## 2. Il progetto Mon Habitat Mon CHOix - obiettivi, attività e disseminazione

### 2.1 Moduli del progetto

**Modulo 1** - Gestione del progetto: riguarda la metodologia utilizzata, l'organizzazione interna e le dinamiche di collaborazione e rendicontazione;

**Modulo 2** - Rafforzare l'autodeterminazione e fornire strumenti e competenze ai professionisti: sviluppo e implementazioni di moduli formativi per persone con disabilità e professionisti del settore rispetto al progetto abitativo e alla vita in autonomia;

**Modulo 3** - Forgiare le mie chiavi per abitare a casa mia: sviluppo e sperimentazione di strumenti e processi di animazione per accompagnare le persone con disabilità nel cambiamento del luogo di vita;

**Modulo 4** - Mobilitare le reti locali e la comunità: strutturazione e sperimentazione di strumenti e processi per la creazione e il rafforzamento di comunità accoglienti e l'inclusione delle persone con disabilità nei territori abitati (rioni, quartieri, città), adattandoli ai differenti contesti francese, italiano e belga;

**Modulo 5** - Comunicazione e diffusione dei risultati raggiunti: elaborazione e diffusione di risorse (linee guida, formazioni, strumenti sviluppati) accessibili sul sito “Change2Regard”; organizzazione di eventi di sensibilizzazione e disseminazione nei tre paesi coinvolti.

### 2.2 Obiettivi generali

Gli obiettivi del progetto sono:

- sviluppare, sperimentare e diffondere strumenti e processi dedicati ai professionisti, nonché alle persone con disabilità, per migliorare le metodologie di accompagnamento per gli uni e di empowerment per gli altri alla vita in autonomia;

- Identificare, sensibilizzare e mobilitare le reti e le comunità locali dove le persone con disabilità vivono in autonomia o intendono andare a vivere;
- Diffondere e promuovere pratiche innovative a livello locale ed europeo.

## **2.3 Attività**

Le attività prevedono la costruzione, la sperimentazione e la diffusione di supporti pedagogici, formazioni, programmi per persone con disabilità, famiglie, professionisti; soluzioni materiali personalizzate; guide pratiche per la costruzione e sensibilizzazione di rete sociali e locali; seminari, webinar, conferenze.

## **2.4 Risultati attesi**

Risultati attesi: rafforzamento delle competenze di autodeterminazione delle persone con disabilità e dei professionisti; messa a disposizione di ausili tecnici e personalizzati; consolidamento delle reti di supporto; al termine del progetto, accesso libero agli strumenti sviluppati sulla piattaforma transnazionale « Change2Regard ».

## **2.5 Calendario e finanziamento**

Durata del progetto: dicembre 2025 - fine dicembre 2027.

Avvio delle attività a inizio aprile 2026; finanziamento europeo e, se necessario, integrazione da parte di altri finanziatori pubblici e privati.

---

## **3. Strumenti per aiutare nella scelta dell’abitazione**

Alcuni strumenti sono stati precedentemente sviluppati dall’associazione Marie Moreau in collaborazione con il designer Paul Juin per aiutare a proiettarsi a una vita in autonomia: abitazione individuale/condivisa, abitare inclusivo, monolocale in città.

Uno strumento tipo un « gioco », che aiuta a far emergere i desideri e a proiettarsi in una vita in autonomia; utilizzato nel lungo periodo dai professionisti.

Centralizzazione degli strumenti da parte di Collectif T’Cap tramite la piattaforma transnazionale « Change2Regard » e una newsletter per la pubblicazione delle fasi e dei risultati; diffusione complementare tramite la piattaforma EPAL.

---

## **4. Modulo 2 – Rafforzare l’autodeterminazione e fornire strumenti ai professionisti**

Raccolta dei bisogni tramite due questionari: uno per i professionisti (pratiche di supporto); uno per le persone con disabilità (esperienza abitativa, inclusione, competenze).

Accessibilità rafforzata (immagini, pittogrammi); versioni FR/IT; obiettivi di risposta ~50 (persone) e ~100 (professionisti).

Due formazioni:

Per le persone interessate: target 40 partecipanti; diritti, competenze per abitare a casa propria, autodeterminazione.

Per i professionisti: strumenti per formare le persone e applicare una metodologia dal progetto abitativo alla vita a domicilio.

Creazione di contenuti per abitanti e futuri abitanti (Fondazione Susa: Erika e Chloé); test su 10 abitanti a livello locale, poi replicazione a Bruxelles (da Vincent), in Francia e in Italia; stesso approccio per i professionisti.

Valutazione continua: questionari d'uso per testare e adattare le formazioni e la guida metodologica.

---

## **5. Modulo 3 – « Forgiare le mie chiavi per abitare a casa mia » (cassetta degli attrezzi)**

Obiettivo: creare una cassetta degli attrezzi con schede pratiche e animazioni per accompagnare il cambiamento del luogo di vita.

### **5.1 Temi**

Cinque temi:

Io e il mio habitat: affitto o acquisto, budget, punti di riferimento.

I miei sogni, i miei ostacoli: aspirazioni, fiducia, procedure, accessibilità, organizzazione quotidiana.

La mia famiglia e la mia autonomia: sicurezza, emergenze, isolamento, salute, igiene; supporto alle famiglie, gestione del lasciar andare.

I miei alleati: famiglia, amici, vicini, mentore; mappatura dei supporti.

Vivere insieme: spazi condivisi, rumore, compiti, ospiti, conflitti; co-costruzione di carte/regole.

### **5.2 Metodo**

Metodo: raccolta di strumenti esistenti; sperimentazioni in Italia/Francia/Belgio; identificazione delle lacune; creazione nuovi strumenti; documentazione audio; iscrizione degli interessati al modulo.

### **5.3 Organizzazione**

Organizzazione: sei incontri previsti in due anni; in presenza se i partner sono concentrati in Belgio, altrimenti via Zoom; test degli strumenti in ogni paese e restituzione nella sessione successiva.

Conclusione: disporre al termine dei due anni di una cassetta degli attrezzi completa per favorire la libera scelta e il benessere a casa.

---

## **6. Modulo 4 – Mobilitare le reti locali e la comunità**

Focus: come le comunità e le reti locali sostengono l'autonomia delle persone con disabilità; messa in pratica e protagonismo delle persone.

### **6.1 Tipi di reti**

Quattro tipi di reti:

formale (servizi, istituzioni);

informale (famiglia, amici, vicinato);

tra pari (mutuo aiuto e associazioni);

comunità (commercianti, associazioni, biblioteche, cittadini).

### **6.2 Strumenti**

Strumenti previsti (mappe):

Mappa dei bisogni (abitare, autonomia, relazioni, mobilità).

Mappa delle risorse del territorio (quartieri adatti ai bisogni).

Mappa delle competenze sociali (punti di forza e limiti da colmare).

Mappa dei desideri (sogni e aspirazioni abitative).

### **6.3 Azioni**

Laboratori di comunità: spazi di informazione, sensibilizzazione e protagonismo delle persone nei quartieri.

Piano di accompagnamento strutturato: guida per famiglie e operatori per allineare bisogni/desideri, evitare proiezioni e favorire l'autodeterminazione; collaborazione con università per collegare ricerca accademica e pratiche sociali.

Strutturazione di protocolli da condividere tra partner; adattamento alle reti e ai contesti locali (differenze tra sistemi sociali, servizi e welfare nei vari paesi).

Conclusione: sviluppare strumenti e pratiche per una partecipazione sociale più attiva.

---

## **7. Armonizzazione delle terminologie e accessibilità del linguaggio**

Necessità di un vocabolario comune tra paesi; un glossario avviato nel primo progetto sarà aggiornato.

Volontà di adottare un linguaggio accessibile, non elitario, e di esplicitare i termini (es. « autodeterminazione »).

---

## **8. Modalità di iscrizione, condivisione dei materiali e partecipazione**

Link di iscrizione ai moduli condivisi nella chat e inviati via e-mail agli iscritti iniziali; iscrizioni possibili modulo per modulo.

Condivisione del PowerPoint e della registrazione al termine del webinar; invito a consultare « Change2Regard » e a iscriversi.

Pubblico target: professionisti e persone con disabilità (terminologia variabile a seconda dei paesi).

Team di Chloé Cros responsabile dell'indagine del modulo 2; contatti condivisi (es. Comunità Progetto Sud) per ulteriori informazioni.

Circa 70 partecipanti presenti; possibilità di porre domande ed essere ricontattati.

---

## **9. Contesti nazionali e obiettivo di autodeterminazione**

Differenze nei finanziamenti e nelle strutturazioni tra paesi (Italia più familiare, Francia più strutturata, Belgio talvolta meglio finanziato).

Obiettivo: moduli utilizzabili ovunque, favorendo l'autonomia e una minore dipendenza dalle associazioni.

Domanda aperta: applicabilità del progetto alla mobilità tra città/paesi e all'assistenza personale/compensazione; da approfondire in futuro.